

## เลือกขนาดยกทรง..ให้ถูกต้องด้วยวิธีการของเรา

ก้าวแรกของการสวมใส่ยกทรงอย่างเหมาะสม ก็คือการเลือกขนาดยกทรงที่ถูกต้อง ซึ่งหัวใจสำคัญก็คือการวัดขนาดสัดส่วนของคุณอย่างถูกต้อง จากนั้นดูตารางแสดงขนาดชุดชั้นในของเรา คุณก็จะสามารถเลือกขนาดยกทรงได้อย่างมีอาชีพเลยทีเดียว

ยืนตัวตรง แล้วใช้สายวัด (ด้านเซนติเมตร) วัดตำแหน่งรอบอก (ซึ่งจะบอกขนาดทรงอกหรือคัพ(CUP) ของคุณ) โดยให้สายวัดผ่านจุดหัวนม จากนั้นวัดรอบใต้อก (ซึ่งจะบอกขนาดลำตัว(SIZE) ของคุณ) เส้นรอบวงทั้งสองตำแหน่งนี้ ควรอยู่ในแนวขนานกับพื้น และไม่ควรรัดจนแน่นหรือหลวมเกินไป

นำตัวเลขที่ได้มาลบกัน และดูผลต่างจากตารางเทียบขนาดของเรา ก็จะได้ขนาดยกทรงที่เหมาะสมสำหรับคุณ

ขนาดทรงอก CUP	ผลต่างรอบอก – รอบใต้อก (ซม.)	ขนาดลำตัว SIZE	รอบใต้อก (ซม.)
< A	< 9.0	65	63 – 67
A	9.0 – 11.0	70	68 – 72
B	11.5 – 13.5	75	73 – 77
C	14.0 – 16.0	80	78 – 82
D	16.5 – 18.5	85	83 – 87
E	19.0 – 21.0	90	88 – 92
> E	> 21	95	93 - 97

\*\*\*\*\*